



3月 保健だより



しあわせの丘子ども園
令和7年2月25日

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。子どもは大人より身体の代謝が良いので、衣服の重ね着は大人より1枚少なくても丁度よいと言われています。日中は暖かい日も増えてきます。先月もお伝えしましたが、登園時にお子さまにあまり厚着はさせず、大人より1枚少ない枚数を目安に、衣類の調節をお願いいたします。



予防接種について

予防接種には、定期接種と任意接種があり、それぞれ適切な接種時期があります。堺市が実施しているスケジュールや母子手帳を参考に、今年度に受け忘れた予防接種がないか、確認してみてください。

3歳以降は予防接種の数が減るため、つい忘れがちですが、日本脳炎やおたふく風邪(任意接種)などの追加接種があります。年長児は麻疹・風疹の追加接種もあり、受けそびれないように気をつけてください。新たに予防接種をうけられた方は、おがーるシステムの予防接種欄への入力もよろしくお願いいたします。

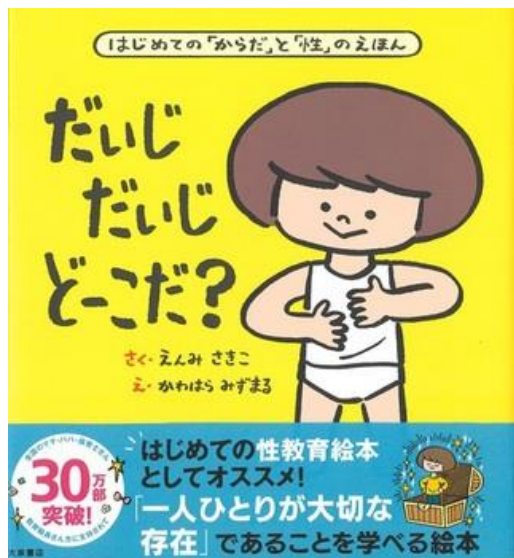


3月3日は「みみの日」

耳は音を聞いたり、体のバランスを感じ取ったりする大切な器官です。耳掃除は気をつけていても耳の後ろや、耳のみぞは見落としがちのため、お風呂で洗う習慣をつけましょう。

また、耳には「耳あか」を外に排出する仕組みがあります。

耳あかを取ろうとして、かえって耳の皮膚を傷つけることもあるので、耳の穴の入口に近い所にある大きな耳あかを取り除くだけで大丈夫です。子どもの耳は小さく、「みぞの中」に汚れがたまりがちのため、お風呂上りに指にタオルを巻きつけて、優しく拭いてあげてください。



2月にキンダークラスに「だいたいどこだ？」の絵本を読んで「プライベートゾーン」について学びました。幼いころから自分のからだを知ること、また「プライベートゾーン(口や胸、性器)」を理解し、自分も他人も大切な存在だということを知ることが大切です。

プライベートゾーンは自分だけの大切な場所、人のプライベートゾーンを見たり触ったりしてはいけないこと、誰かが見たり触ろうとしたら「いやだ!」と言ってよいこと、誰かに見られたり触られたら大人に相談することを伝えました。

こども園の絵本コーナーにも追加しています。機会があればお子さまと読んでみてください。