



# 1月保健だより



令和6年12月24日  
しあわせの丘こども園



園内では、お餅つきやクリスマス会も終わり今年も残り少なくなりました。楽しいイベントのある時期ですが、感染性胃腸炎やインフルエンザも流行しやすい季節です。できるだけ人混みは避けて、手洗いやうがいなどの感染予防を行ってください。



## マイコプラズマ肺炎について

夏頃から、全国的に流行しています。園でも感染されたお子さまが数名いました。肺炎マイコプラズマという細菌に感染することによって起こる呼吸器感染症で、報告されるもののうち約80%は14歳以下です。マイコプラズマ肺炎は1年を通じてみられ秋冬に増加する傾向があります。

**症状：**2～3週間の潜伏期間のあとに発熱、全身倦怠感、頭痛、咳(咳は少し遅れて始まることがあります)、熱が下がった後も咳が数週間続くこともあります。

**治療：**抗菌薬を使用

※こども園では基本的にお薬のお預かりはできません。お薬を処方されたら、こども園で飲ませる昼の与薬が必要最小限になるように、1日に2回(朝・夕)または、1日3回(朝・夕・眠前)の処方にするのが可能か主治医に相談してみてください。ご協力よろしくお願いたします。

**登園の目安：**発熱や激しい咳が治まるまで(登園の際に主治医の意見書は不要ですが、いつから登園して良いか主治医に確認してください。)



## 年末年始の小児科診療について

年末年始は病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院や近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。12月29日～1月3日までの期間、堺市の急病診療が行われています。一般の医療機関がお休みになるこの期間は、特に体調管理に注意しましょう。また、帰省先や旅行先の救急病院の情報も把握しておくことも大切です。

**堺市こども急病診療センター 小児科** (堺市立総合医療センターとなり)

TEL 072-272-0909 受診前に必ず電話してください 堺市西区家原寺町1丁1番2号

受付時間 9:30～11:00 12:45～16:30 (夜間 17:30～翌朝4:30)

## 登園基準について

堺市内でも感染症が増えてきています。お子さまの早期回復・こども園での感染拡大防止のため、次の場合は、原則として登園を控えてください。

- 発熱 37.5 度以上の場合(24 時間以内に発熱があった場合)
- 体調がすぐれない時(下痢や嘔吐が続く、激しい咳、食事が取れないなど)
- 感染症が疑われる場合 ・ 頭部を打撲したなど大きな怪我があった場合

前日に上記の症状があった翌日は、体力を回復させるため、ご家庭で安静に過ごし経過観察をお願いいたします。

特に発熱後は、自然解熱後 24 時間は自宅にて安静に過ごすようご理解ご協力をよろしくお願いいたします。